Утверждаю:
Директор: /И. В. Михеева/

МБОУ «Новошешминская начальная школа детский сад» 1021607554880

Школа - мбоу 'Новошешминская начальная школа д/с
Отд./корп
День 12.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлеты из говядины	80		151	8,2	9,9	10,21
	гор.напиток		рис отварной	150		172	3,67	4,9	28,3
	хлеб		чай с сахаром	200/15		56	0,2	0	13,7
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
автрак 2	фрукты		апельсины	100		144	2,25	0,75	31,5
			салат из морковы	60		77	0,610	5,0	3,7
бед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								